

TEMATYKA WYKŁADÓW

Konferencja Prozdrowotna „Zdrowie Kobiety”

19 czerwca 2015 r.

Prof. dr hab. n. med. Wanda Romaniuk

Wykład Inauguracyjny. Ciąża, a narząd wzroku.

Prof. zw. dr hab. Jadwiga Stawnicka

STOP stereotypom o kobietach. Czyżby zmiana ról?

Kobieta jest arcydziełem wszechświata (Gotthold Lessing)

Kobiety i mężczyźni od wczesnego dzieciństwa są różnie traktowani w różnych dziedzinach życia. Z jednej strony w XXI wieku walczymy ze stereotypami, które związane są z nadawaniem kobietom określonych ról społecznych, z drugiej jednak zastanawiamy się, w którym kierunku zdążamy w tej walce. Jakie nowe role społeczne przejmuje kobieta i czy jest z nich zadowolona? A może walcząc ze stereotypami sami je umacniamy?

Dr hab. n. farm. Ilona Kaczmarczyk-Sedlak

Co to są fitoestrogeny i jaki mają wpływ na organizm kobiety?

Fitoestrogeny to substancje występujące w roślinach, które w organizmie kobiety działają podobnie do hormonów płciowych żeńskich. Spożywane wraz z dietą (np. w produktach sojowych) spowalniają procesy starzenia oraz zmniejszają ryzyko zachorowania na raka piersi. W leczeniu fitoestrogeny są wykorzystywane do łagodzenia objawów menopauzy.

Dr hab. n. farm. Dorota Wrześniok

Leki dostępne bez recepty - czy samoleczenie zawsze pomaga na ból i przeziębienie?

W Polsce dostępność leków OTC jest duża, niemniej jednak wiedza o ich prawidłowym stosowaniu i działaniach niepożądanych nadal jest zbyt mała. W obliczu faktu powszechnego nadużywania leków bez recepty, szczególnie przez nas, kobiety, niezwykle istotne jest zwiększenie świadomości dotyczącej bezpiecznej a zarazem skutecznej farmakoterapii. Mój wykład, to krótki przewodnik po racjonalnym samoleczeniu, czyli jak z głową pozbyć się... bólu głowy

Dr n. med. Piotr Bednarski

Chcę być bezpieczna. Diagnostyka zmian łagodnych i złośliwych piersi.

W wykładzie zawarte będą informacje na temat rodzajów zmian łagodnych i złośliwych piersi. Krótko omówione zostaną zagadnienia z epidemiologii raka piersi, jak często występuje, jakie są czynniki ryzyka. Co robić aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka piersi. Następnie przedstawione będą metody diagnostyczne, które są stosowane w nowoczesnej poradni. Na koniec instruktaż jak samodzielnie badać piersi aby czuć się bezpiecznie.

Dr n. farm. Arkadiusz Gruchlik

Apteka miejscem prowadzenia opieki farmaceutycznej u kobiet w ciąży.

Problem stosowania suplementów diety u kobiet w ciąży. Rola opieki farmaceutycznej w okresie przed zajściem w ciążę. Omówienie podstawowych dolegliwości u kobiet w ciąży i sposobu ich leczenia: wrzody, niestrawność, zgaga, wzdęcia, biegunka, wymioty, nudności poranne, infekcje dróg moczowych i stany zapalne pochwy, przeziębienie, kaszel, katar, gorączka, bóle głowy, kości i stawów, reakcje alergiczne, infekcje skóry i trądzik, osłabienie odporności, żylaki, obrzęki. Stosowanie doustnych i dopochwowych probiotyków. Bezpieczeństwo stosowania surowców pochodzenia roślinnego i niektórych składników zawartych w suplementach diety. Klasyfikacja według NMCD. Stosowanie homeopatii oraz szczepionek przeciw grypie.